

LA CUMBRE MÁS ALTA DE EUROPA

ELBRUS (5.642m)

Ruta Normal
(12 días)

“Técnicamente accesible para las personas bien entrenadas, pero sin perder el respeto al ambiente de alta montaña y rodeados de glaciares se trata de la ascensión de la cumbre más alta de Europa”

La expedición:

Durante muchos años la cumbre del Elbrus de 5.642 metros estuvo olvidada, pero es la montaña más alta de la Europa no comunitaria. Los últimos años, gracias a las facilidades de viaje de las compañías aéreas y la apertura de esta región al turismo activo, se ha convertido en el objetivo para muchos alpinistas.

Situado en la república rusa de Kabardino Balkaria recibe el nombre en esta república, de el Mangitau, que significa “La cumbre por encima de miles de montañas”. En esta región montañosa del Caucaso hay más de 160 cumbres que sobrepasan los 4.000 metros y 8 por encima de los 5.000.

El 22 de Julio del 1829 el caucasiano Illar Khashirov, jefe de una expedición rusa científico-militar, llegó al collado que separa las dos cumbres del macizo. Treinta y nueve años más tarde Douglas Frehfield, miembro de una expedición británica, legaba a la cumbre Este de 5.626 metros.

La cumbre principal fue subida por primera vez, por una expedición británica conducida por F. Crauford Grove, durante el mes de Julio del año 1874.

En 12 días de expedición intentaremos llegar a la cumbre Oeste del Elbrus. Si la aclimatación del grupo es buena, el ritmo de ascensión correcto y las condiciones climatológicas lo permiten, también dispondremos de la posibilidad de ascensión a la cumbre Este de 5.626 metros el mismo día.

Técnicamente fácil, se necesita una gran resistencia para tener buenas posibilidades de éxito. Otro factor determinante es el equipo personal: vestimenta, botas, guantes o saco de dormir, ya que en verano no es extraño bajar hasta -25°C.

Encontrareis al pie de éste programa las recomendaciones para ir equipados adecuadamente a ésta gran montaña y poder llegar así al techo de Europa.

Xavi Llongueras i Orriols

Guía de alta Montaña

C/ Rodeig, 1

25727 PRULLANS

676 51 06 55

guia@xavillongueras.com

Itinerario

Día 1: Vuelo Barcelona – Moscú – Mineralnye Vody.

Transfer de 4 horas hasta el pueblo de Terksol en el valle de Baksam. Estancia en el hotel Balkaria a 2.300 metros.

Hotel Balkaria [] (C).**

Día 2: Aclimatación en la cumbre Cheget de 3.600m.

Caminaremos hasta la cumbre del Cheget de 3.600 metros de altura, con un desnivel de 1.500 metros en 4 horas. Desde esta cumbre tendremos por primera vez la cumbre del Elbrus delante nuestro.

Vuelta al hotel Balkaria.

Hotel (D,A,C).

Día 3: Ascensión al Prijut Hut a 4.050m.

Después del desayuno subiremos en telesilla hasta la estación superior de Mir a 3.500m, y caminaremos hasta 4.050m donde hay el refugio Prijut. Subiremos 550 metros de desnivel en 3 horas.

Descenderemos hasta la estación intermedia para pasar la noche.

Hotel Krugozor [*] (D,A,C).

Día 4: Aclimatación.

Subida otra vez en telesilla y ascensión hasta el refugio Prijut. Después de comer haremos un trekking de 350 metros de desnivel hasta un punto entre el refugio y las rocas Pastukhov a 4.400m, y volveremos al refugio Prijut para dormir.

Refugio (D,A,C).

Día 5: Aclimatación a Pastukhov rocks.

Después de desayunar subiremos hasta las *Pastukhov rocks* a 4.600 metros. Serán unos 550 metros en 3 horas, para volver a pasar la noche en el refugio Prijut.

Refugio (D,A,C).

Día 6: Aclimatación.

Día de medio relax terminar con nuestra aclimatación, y se realizaran pequeñas prácticas de maniobras con cuerdas para en el glaciar. Noche en mismo refugio Prijut. Este día y dependiendo de las previsiones climatológicas, y del estado físico i anímico del grupo, puede ser un posible día de cumbre.

Refugio (D,A,C).

Día 7: Cumbre del Elbrus.

Día de ataque a la cumbre. Desayunaremos a las 2 de la madrugada para poder salir a las 3. El horario de ascensión hasta la cumbre más alta de Europa, es aproximadamente de 6 a 10 horas y unas 4 a 6 de bajada, pudiendo llegar al refugio entre las 15.00 y las 18.00.

Refugio (D,A,C).

Día 8: Descens.

Descenso hasta el pueblo de Terksol, para pasar la noche en el hotel Balkaria.

Hotel Balkaria [] (D,A,C).**

Día 9: Día de reserva.

Día de reserva, y en caso de mal tiempo será el día destinado a cumbre. En condiciones normales, sería el día de descenso.

Hotel Balkaria [] (D,A,C).**

Día 10: Vuelo a Moscú.

Día para volar de Mineralnye Vody a Moscú.

Hotel por determinar (D).

Día 11: Moscú.

Día libre en Moscú. Se pueden pedir programas de ciudad, no incluidos en el precio de la expedición.

Hotel por determinar (D).

Día 12: Vuelo a Barcelona.

Día para volar de Moscú a Barcelona.

(D).

D: desayuno
A: almuerzo
C: cena

Más información

Participantes

Mínimo **4** - Máximo **10**

Precios para fechas fijas:

4 persona -> **2.525€** por persona.

5 personas -> **2.335€** por persona.

6 personas -> **2.215€** por persona.

7 personas -> **2.125€** por persona.

8 personas -> **2.060€** por persona.

9 personas -> **2.010€** por persona.

10 personas -> **2.970€** por persona.

(En base a habitación doble; suplemento individual: **270€**).

Incluye:

- ✓ Vuelos de avión. Pueden variar el precio final del producto, según fechas de reserva, compañía y plazas disponibles.
- ✓ Todos los *transfers* de aeropuerto.
- ✓ Todos los transportes terrestres privados.
- ✓ Un guía de Alta Montaña.
- ✓ Telesillas de subida bajada cuando sea necesario.
- ✓ Comidas y hoteles como está detallado e el itinerario (D=desayuno, A=almuerzo, C=cena).
- ✓ Botiquín de primeros auxilios para alta montaña.
- ✓ Radio comunicación VHF.

No incluye:

- x Tramitación del visado de entrada a Rusia, así como el envío de documentos a Madrid o Barcelona por agencia de transporte.
- x Equipo personal (colchoneta, saco de dormir, botas de montaña, crampones, piolet, etc).
- x Seguro. Es recomendable estar federado en la FEEC/FEDME.
- x Dietas no mencionadas expresamente en el programa.
- x Gastos relacionados con una vuelta anticipada por motivos de salud o otros motivos de urgencia.
- x Items no mencionados en el programa.

Equipo para alta montaña

“ Esta és una lista de referéncia. El mercado ofrece una ámplia variedad de productos. Se sugiere utilizar esta lista como información de base y contactar con nosotros para alguna consulta técnica. ”

- ✓ Camisetas.
- ✓ Camiseta y pantalón de polipropilèno o similar ligero.
- ✓ Camiseta y pantalón de polipropilèno o similar grueso (tipo Polartec 200).
- ✓ Chaqueta y pantalón paraviento (tipo Gore-tex o similar).
- ✓ Chaqueta de pluma.
- ✓ Ropa interior de polipropilèno.
- ✓ Pantalón de trekking.
- ✓ Pantalón corto.
- ✓ Calcetines de polipropilèno o similar.
- ✓ Calcetines de montaña (2 pares).
- ✓ Guantes interiores de polipropilèno o similar.
- ✓ Guantes gruesos con paraviento tipo Windstopper.
- ✓ Gorra para el sol.
- ✓ Gorra de Polartec.
- ✓ Saco de dormir para -30 °C. Aconsejable de pluma.
- ✓ Colchoneta tipo Therm-A-Rest, Karrimat, etc.
- ✓ Mochila pequeña de 30-40 lt.
- ✓ Mochila de expedición 70-90 lt.
- ✓ Bolsa (“petate”) de expedición.
- ✓ Zapatos de trekking.
- ✓ Botas de alta montaña de plástico o de piel. Modelos de alta gama: Arctis Expedition de Koflach o Nuptse de La Sportiva. (es una montaña muy fría).
- ✓ Polainas.
- ✓ Piolet.
- ✓ Arnés.
- ✓ 3 mosquetones de seguridad.
- ✓ 2 cordinos de 3 mts cada uno, de 6 o 7 mm de diametro.
- ✓ Crampones. Mejor de cierre automático.
- ✓ Frontal y pilas de recambio.
- ✓ Gafas de sol.
- ✓ Gafas de tormenta, tipo esquí.
- ✓ Cuchillo y encendedor.
- ✓ Cantimplora para agua. El de tipo Camel back no sirve demasiado, se congela el tubo.
- ✓ Termo para líquido caliente.
- ✓ Crema solar de alta protección y barra hidratante para labios. El ambiente es muy seco.

- ✓ Ropa y zapatos cómodos para la ciudad.
- ✓ Bastones telescópicos de trekking.
- ✓ Botiquín personal.

Condiciones generales

“ Estas condiciones tiene de ser aceptadas para formar parte de la expedición. ”

- ✓ Los precios presentados son por persona.
- ✓ Los precios están calculados en base al precio del euro en relación con la moneda rusa. Las variaciones del precio de esta moneda puede alterar el precio final del producto.
- ✓ Las variaciones bruscas en el precio de las tarifas aéreas por motivos ajenos a nuestra organización pueden alterar el precio final del producto.
- ✓ Las reservas se darán por firmes con el ingreso del **25% del importe** total.
- ✓ En el precio no hay incluida un **seguro de viaje** (no para deportes de riesgo como la ascensión al Elbrus), pero se puede solicitar este tipo de seguro.
- ✓ Nos reservamos el derecho de modificar el programa una vez iniciado, si por motivos de seguridad de los participantes o por causas imprevisibles, nos vemos obligados a ello.
- ✓ No nos responsabilizamos de los gastos producidos por retrasos en salidas o llegadas de los vuelos por causas meteorológicas, técnicas, huelga o otros de fuerza mayor, que puedan alterar el buen ritmo y programa de la expedición.
- ✓ La actividad de escalar la cumbre del Elbrus se desenvuelve en un medio natural, donde no todo es controlable al 100% y se considera una actividad de alto riesgo. Nuestra organización y la de los compañeros de Go-Elbrus Ltd. minimiza el riesgo y lo intentemos gestionar con prudencia, pero siempre existe un margen de riesgo no controlable. Los participantes han de saberlo y aceptarlo.
- ✓ La república de Kabardino Balkaria se encuentra entre varias repúblicas con grandes conflictos armados, el Dagestan y Chechenia al Este y Georgia al Sur. En principio estos conflictos no tienen que afectar a la república de Kabardino Balkaria. Nuestra organización y la de los compañeros de Go-Elbrus Ltd, no se hace responsable de los efectos secundarios que estos conflictos puedan crear i/o alterar nuestra expedición o incluso cancelarla. En este último caso, si ya se ha llegado a la montaña, no habrá ninguna devolución económica. Si se hubiese de cancelar la expedición y aun no hubiésemos salido del pueblo de Terksol, la devolución sería en concordancia de la devolución de Go-Elbrus por sus servicios no prestados.

Xavi Llongueras i Orriols

Guia de muntanya

C/ del Solà, 8

25727 PRULLANS

676 51 06 55

guia@xavillongueras.com